

Corso di formazione di Football Integrato

Programma

Parte generale

Lezioni teoriche in aula con supporto di video inerenti allo sport integrato e proiezione slide

- La disabilità: concetto di disabilità, classificazioni in ambito sportivo, le ambiguità del linguaggio
- Lo sport per disabili: dalle origini ai giorni nostri passando per le forme di resistenza determinate dal retaggio culturale
- Ricadute della pratica sportiva nella persona con disabilità
- Ricadute della pratica di discipline sportive integrate in chi vi partecipanti
- Dall'interazione all'integrazione sociale
- Cos'è lo sport integrato

Parte specifica

Lezioni teoriche in aula con supporto di video inerenti al football integrato e proiezione slide, lezioni pratiche di football integrato in palestra

- Il Football Integrato: come nasce, il regolamento, i ruoli, le finalità
- Il limite: percorso ginnico - sportivo con limitazioni delle capacità fisiche e sensoriali
- Esercizi e giochi destrutturati e strutturati al Football Integrato
- Test di valutazione per stabilire i ruoli dei giocatori nel Football Integrato
- Regolamento "giocato": apprendimento del regolamento attraverso il gioco del Football Integrato
- Schemi di gioco atti a favorire la comprensione dei ruoli, lo spirito di partecipazione e collaborazione nel Football Integrato
- Simulazioni di partite

Il presente programma formativo si svilupperà in tre lezioni da quattro ore per un totale di dodici ore di corso; successivamente a questa prima fase di lavoro, ne seguirà una di aggiornamento al fine di potenziare e consolidare l'esperienza formativa svolta.