

Programma III Campus Nazionale Olistico CSEN 2018

Venerdì 6 Luglio

15.00 - 17.00

Salvatore Colao

Massaggio ayurvedico tridoshico

Introduzione alla filosofia ayurvedica dei dosha, vata, pitta e kapha.

Michela Santo e Luigi Ramundo

Quantum healing international

Una tecnica puramente energetica che, attraverso un lavoro sui tre corpi, fisico, energetico e spirituale, scioglie le tensioni muscolari permettendo al sistema di ripristinare l'equilibrio.

Enrico Moraggi e Ambra Lizambri

Podomassaggio

Il podomassaggio porge attenzione particolare al piede che costituisce il segreto operativo più importante del sistema linfatico e della circolazione sanguigna degli arti inferiori.

17.30 - 19.30

Liliana Atz

Enneamedicina

Tra medicina cinese e psicologia dell'Enneagramma una disciplina con una visione d'avanguardia.

Romano De Santis

Miofasciale e Trigger point

Il Sistema Miofasciale è la globalità del nostro essere persona somato-emozionale.

Daniele Sordoni

Sincronario galattico - Calendario Maya Tzolkin

Il nostro calendario influenza la nostra mente e la nostra capacità di pensare; lo Tzolkin corregge queste deviazioni, sincronizzandoci con il vero tempo Galattico.

CENA

22.00

Fabrizio Pressi

Riflessioni sulle emozioni e sul rapporto tra l'operatore ed il ricevente

Sabato 7 Luglio

9.30 - 11.00

Anita De Simone

Mu Massage

Una tecnica di massaggio che deriva da un'antica disciplina orientale che sfrutta il legno

Nico Alampi

Sulle tracce di Masunaga

Il trattamento della schiena secondo il kata originale dello stile lokai del Maestro Masunaga

Luciano Reali e Daniele Ciotoli

Armonizzazione posturale

Un trattamento fasciale muscolare globale

Nurya Flavia de Marco

Danza del ventre olistica

11.45

Aggiornamento fiscale

PRANZO

15.00 - 17.00

Umberto Bernacci

UBM

Un metodo olistico unico e completo, frutto di oltre 30 anni di esperienza che lavora su corpo, mente ed emozioni

Antonio Cerrone

Cupping massage

Una tecnica antichissima che agisce sull'equilibrio funzionale e stimola il libero fluire dell'energia

Bruno Baleotti

Parinama yoga

Parinama Yoga, rivisita le posizioni tradizionali dell'Hatha Yoga utilizzando diversi attrezzi che rinforzano l'esercizio.

Irene Aparo

Danza Terapia Olistica

17.30 - 19.30

Fabiana Magrelli

The Joshua Tree

Gaetano Zanni

AnatomYoga®

Gaetano Zanni è il fondatore di AnatomYoga®, metodo che unisce le conoscenze anatomico/fisiologiche all'esperienza millenaria della pratica yoga.

Gaetano De Simone

Decontratturante posturale energetico

Questo massaggio nasce con l'obiettivo di diminuire il fastidio delle contratture attraverso lo sblocco delle alterazioni energetiche.

Silvia Pozzato

Olit

Disciplina performante che trae la sua linfa vitale dalle Arti Maestre come il Tai Chi e il Qi Kung, presentatadalla sua stessa ideatrice.

CENA E INTRATTENIMENTO CON KARAOKE

Domenica 8 Luglio

9.30 - 11.30

Paola Giulianetti

Thai hand office massage

Uno splendido rituale per "aprire il cuore" verso se stessi e creare un ponte diretto verso la propria interiorità

Sergio Di Loreto

Nada yoga, lo yoga del suono

Il termine sanscrito nada indica il suono primordiale nella sua essenza e nella sua perenne attualità fattuale.

Sergio Coniglio

Ruestri Dat Ton, lo Yoga degli eremiti Thai

Una pratica che riarmonizza il fluire del Prana nel corpo sottile, ha un'azione decontratturante e migliora la flessibilità e la capacità respiratoria.

11.45

Cerimonia di chiusura

Consegna degli attestati e crediti

PRANZO

Info: 327 0048650